



DEFI JONGLERIE U13F NIKE

Saison 2026/2027



Date:

Journée:

Série:

N° match:

Poule:

Règlement:

→ Chaque joueuse doit effectuer les jongles demandés (pied fort, pied faible et alterné)

Contrat souhaité

50 jonglages Pied GAUCHE

50 jonglages Pied DROIT

50 jonglages ALTERNE

→ Chaque joueuse de l'équipe recevant jongle avec celui de l'équipe visiteuse qui porte le même numéro que lui.

→ Le départ se fait ballon à terre pour les jonglages pieds

→ 2 essais : n'inscrire sur la feuille que le meilleur essai

→ Aucune touche parasite autorisée

→ Aucune surface de rattrapage

→ Les défis sont pris en compte à égalité du nombre de joueurs présents dans les 2 équipes mais tous doivent jongler.

VIGILANCE: les joueurs devront poser le pied au sol entre chaque contact avec le ballon.

Le résultat du DEFI JONGLERIE doit être inscrit sur la FEUILLE DE MATCH INFORMATISEE (Rubrique REGLEMENTS LOCAUX)

Ex: Vainqueur du DEFI JONGLERIE: X (7/2) contre Y

Retour de la FEUILLE DE JONGLERIE "papier" OBLIGATOIRE au District

Un classement sera établi au cours de la saison. L'équipe la plus performante par groupe, sera récompensée en fin de saison

CLUB RECEVANT:					CLUB VISITEUR:					Vainqueur du défi
RESPONSABLE:					RESPONSABLE:					
N° et Nom du joueur	JONGLAGES			TOTAL	N° et Nom du joueur	JONGLAGES			TOTAL	Mettre R (recevant) ou V (visiteur)
	PIED GAUCHE	PIED DROIT	ALTERNE			PIED GAUCHE	PIED DROIT	ALTERNE		
1					1					
2					2					
3					3					
4					4					
5					5					
6					6					
7					7					
8					8					
9					9					
10					10					
11					11					
12					12					

TOTAL DE DEFIS GAGNES PAR LE CLUB RECEVANT

TOTAL DE DEFIS GAGNES PAR LE CLUB VISITEUR