



|        |  |
|--------|--|
| Groupe |  |
|--------|--|

|             |     |
|-------------|-----|
| <b>Date</b> | / / |
|-------------|-----|

|       |   |
|-------|---|
| Match | / |
|-------|---|

- le départ se fait ballon à terre ou à la main pour les jonglages pieds (pied droit et/ou pied gauche)
- le départ se fait ballon à la main pour les jonglages têtes
- 2 essais : n'inscrire sur la feuille que le meilleur essai
- pas de touches parasites

[illegible]