DISTRICT SAONE-ET-LOIRE DE FOOTBALL - Saison 2025/2026

Calendrier des DEFIS U11- à jour le 18/09/2025

DÉFI JONGLERIE				DEFI CONDUITE		
Critéirum 1 du 20/09	Critérium du 11/10*	Critérium 4 du 15/11	Critérium 6 du 06/12	Critérium 2 du 27/09	Critérium 3 du 08/11	Critérium 5 du 29/11

* critérium pour les équipes non engagées en FESTIVAL U11

DEFI JONGLAGE

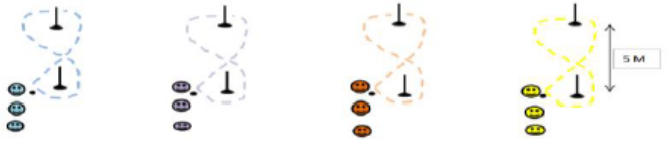
Organisation:

Tous les joueurs des équipes portant le même numéro jonglent ensemble. L'un jongle, les autres comptent. **1'30 de jonglage par joueur (il faut faire le maximum de touches (pieds, tête, poitrine, genoux autorisés). Lorsque le ballon touche le sol, le décompte repart de 0.** Le départ du ballon se fait au sol ou à la main (au choix du joueur). **Le joueur ayant effectué le meilleur score gagne son défi.**

Remarques:

En fonction du niveau des joueurs, il est possible de proposer d'autres formes de jonglages: uniquement pied fort, jonglage alterné...

DEFI CONDUITE EN 8



Organisation:

Tous les joueurs portant le même numéro effectuent le slalom en 8. Ils partent au signal d'un éducateur. Le joueur qui immobilise le premier ballon à côté du piquet (pied sur le ballon), en réalisant le slalom sans faute, remporte son défi. L'équipe qui aura gagné le plus de défis individuels gagne le défi . Mettre en place autant d'ateliers que d'équipes.

Remarques:

En fonction du niveau des joueurs, il est possible de proposer de varier la conduite (imposer un pied de conduite, proposer un relais...)