

## INVITATION OFFICIELLE

SAMEDI 25 JANVIER 2025 - 9H00

### Séminaire Femmes de Foot

Madame,

C'est avec un immense plaisir que la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football vous convie le **samedi 25 janvier 2025 à 9h30** à l'ASTRAGALE, siège de la Ligue (15 Rue Ernest Champeaux - 21 000 DIJON) pour un séminaire 100% féminin.

### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

9h00 - 9h30 - Café d'accueil

9h30 - Présentation de la journée

9h45 - 11h00 - Le club et son projet

11h00 - 12h00 - Présentation des formations et identification des besoins

12h00 - 13h30 - Cocktail déjeunatoire

13h30-14h30 - Présentation du Fit Foot et du Foot en Marchant

14h30 - 15h30 - Pratique des deux activités *\*tenue sportive obligatoire pour participer*

15h30 - 16h00 - Retour et échanges

16h00 - Fin du séminaire

Dans l'attente de vous retrouver à l'ASTRAGALE,  
Recevez, Madame, nos salutations distinguées.

**JE M'INSCRIS**



Daniel FONTENIAUD,  
Président de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football

