



Jeux d'éveil 1 - 1, 2, 3 soleil

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Active

Laisser jouer, observer, questionner

ORGANISATION

OBJECTIF Améliorer l'équilibre et la réactivité.

BUT(S) Atteindre le côté opposé en premier = 1 point.

CONSIGNES

Tous les joueurs partent en même temps d'un coté du terrain. Les joueurs doivent traverser le terrain. Un joueur de dos placé de l'autre coté du terrain jongle trois fois (pied-main) en comptant à voix haute « 123 soleil » et se retourne. À ce moment là, les joueurs doivent stopper leur course et rester immobiles, jusqu'à ce que le joueur se retourne et se remette à compter. Si un joueur est vu en mouvement il retourne au départ.

Veiller à :
 - équilibrer et structurer les équipes.
 - compter les points et valoriser les réussites.

CRITÈRES DE RÉUSSITE

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À...)

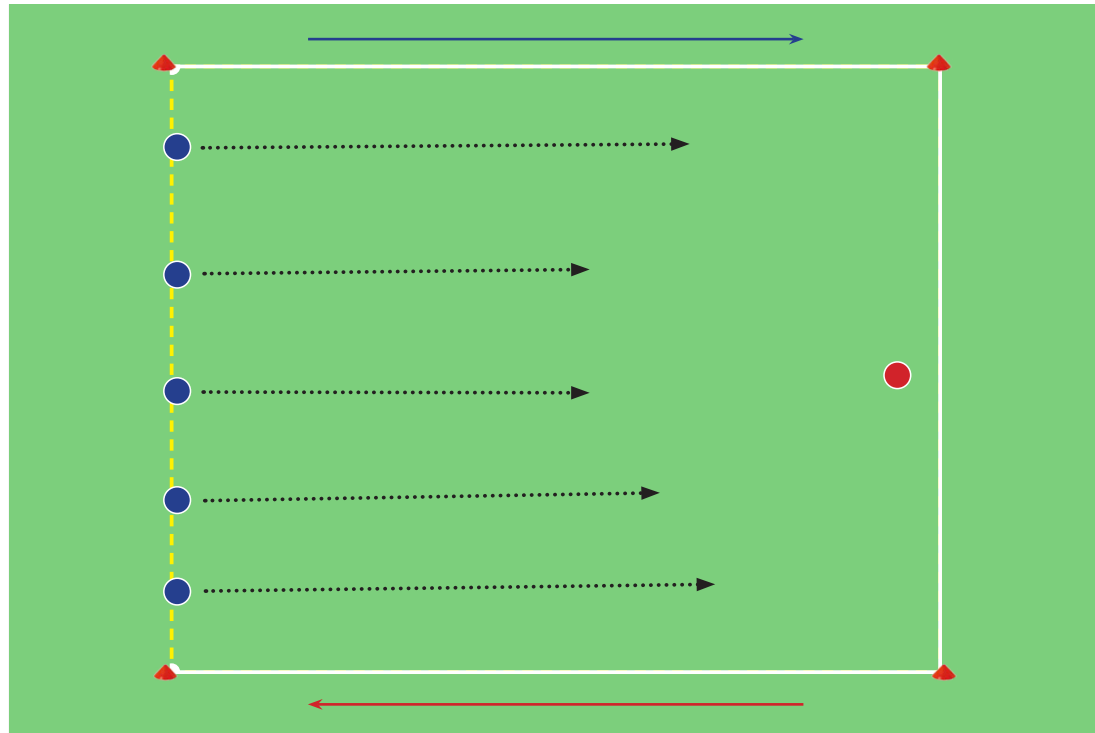
Reconnaître son camp.
 Acquérir le sens du jeu.
 Découvrir la cible et l'adversaire.

INDIVIDUELS (VEILLER À...)

Réagir vite.
 S'équilibrer.

MOYENS ASSOCIÉS

Coordination motrice



VARIABLES

Ballon dans les mains.

Obligation de rester sur un appui. Le ballon peut continuer de rouler.

TRANSITIONS

À LA PERTE

À LA RÉCUPÉRATION

U9

FACILE

BASE

DIFFICILE

SURFACE

Long	12 m
Larg	15 m

DURÉE TOTALE

10' à 15'

SÉQUENCE

2 x 5'

EFFECTIF

Joueurs	6	
●	5	● -
●	1	GB -

MATÉRIEL

#####	-
####	-
⚠	-
🚧	-
○	-
▲	×
⚽	×
👤	-
.....▶	déplacement
~~~~▶	conduite
—▶	passe / tir