



500335 - F.C. MONTCEAU BOURGOGNE

**Formation Gestes Qui Sauvent (GQS) -
U10-U11 20 février 2025**

ACTION

Nom de l'action

Formation Gestes Qui Sauvent (GQS) - U10-
U11 20 février 2025

Date de l'action

20/02/2024

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Santé

Descriptif de l'action

Dans le cadre du PEF, 2 Séances de Formation de 2h00 aux Gestes Qui Sauvent ont été organisées le mardi 20 février 2024 à l'espace VIP du Club du FC MONTCEAU BOURGOGNE. Au total ce sont 15 joueurs de la catégorie U10-U11 âgés de plus de 10 ans à la date de la formation qui ont pu être présents. Ils ont été répartis sur deux groupes. Chaque groupe a bénéficié des 2 heures de formation requises, animées par Christelle Lhenry, membre du club, professeur d'EPS et certifiée aux formations GQS. Les Objectifs de la formation ont été les suivants : Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux gestes qui sauvent, le jeune participant sera capable: D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant si nécessaire, les moyens à disposition. D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15.18.112) De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie. De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie. De mettre une victime dans une position d'attente adéquate. Détails des mises en situation dont ont bénéficié les joueurs U10-U11 pour chaque objectif ci-dessus : 1) ex: vous êtes témoin d'un accident électrique domestique (ou au sein des vestiaires), la victime est en contact avec le courant électrique : quel est le risque? qui est menacé? Qui protéger en 1er? Comment faire cesser le danger? Autre ex: vous êtes témoin de l'encombrement de la voie publique lors d'un trajet pour vous rendre à votre entraînement ou à une rencontre (accident de la route, arbre...), Quels sont les risques? Peut-on le supprimer? Que feriez-vous dans cette situation? 2) informations minimales à transmettre selon l'urgence : numéro de téléphone. nature du problème. nombre de victimes. localisation la plus précise possible. 3) demander à la victime de comprimer immédiatement l'endroit qui saigne ou à défaut le faire à sa place pour arrêter l'hémorragie externe. Un pansement compressif peut remplacer la compression manuelle seulement si elle a permis d'arrêter le saignement. Si la compression directe d'une hémorragie d'un membre est inefficace (le saignement persiste malgré tout) ou impossible (nombreuses victimes, catastrophes, plaie inaccessible, corps étranger...), mettre en place un garrot au-dessus de la plaie pour arrêter le saignement en réalisant un garrot. Les enfants ont réalisé toutes les techniques : compression manuelle. pansement compressif et garrot (col de cygne). 4) Pose de questions simples: comment ça va? Vous m'entendez? Secouer les épaules ou lui prendre la main et dire : serrez-moi la main. Si pas de réponse ou de réaction, apprécier la respiration. Si la victime respire, la mettre en PLS (Position Latérale de Sécurité), technique très précise et très bien réalisée par tous les jeunes formés. Si la victime ne respire pas, procéder au massage cardiaque : 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations. Mettre en place le défibrillateur. Situation réalisée par chaque joueur. 5) Suivant la localisation de la plaie, mettre la victime dans la bonne position: ex: plaie au thorax, mettre la victime en position demi-assise afin de faciliter la respiration. Plaie à l'abdomen, mettre la victime dos à plat, cuisses et jambes fléchies pour relâcher les abdominaux et soulager la douleur..... Situation réalisée par tous les joueurs. A l'issue de la journée, dans le cadre d'une réception organisée par le club, les familles, les éducateurs et les membres du comité directeur du FCMB ont participé à la remise des attestations officielles de formation (sous forme de diplômes individuels personnalisés) aux 15 joueurs de la catégorie ayant pu participer à la formation. La presse a été associée à l'évènement pour contribuer à la valorisation des joueurs. Un verre de l'amitié a clôturé cette soirée. Lien "article Journal de Saône et Loire" : <https://www.lejsl.com/culture-loisirs/2024/02/23/football-15-jeunes-sensibilises-aux-gestes-qui-sauvent>

Photo(s)









