

## Match Foot 71 N°7 Samedi 19 Décembre 2020

Dernier défi « match » de cette année 2020, les techniciens du District 71 ont illustré les défis de la meilleure des manières.

L'équipe du District de Saône et Loire vous souhaite à tous et toutes de bonnes fêtes de fin d'année (vidéos en bas de la page)

### Organisation générale :

- **Le joueur doit** : effectuer le défi en se faisant filmer et envoyer la vidéo à son éducateur
- **L'éducateur doit** : recenser les résultats (nb de jonglage selon le défi de sa catégorie défini le District) et transmettre la vidéo du meilleur au District.



**Les vidéos des meilleurs joueurs sont à transmettre à Thomas DEGRANGE à l'adresse suivante : [tdegrange@district71.fff.fr](mailto:tdegrange@district71.fff.fr) via le site internet <https://wetransfer.com/> en mentionnant le nom, prénom, catégorie du joueur et son club d'appartenance.**

### Catégorie U7

Pour ce Samedi, l'objectif pour les **U7** est de faire un maximum d'enchaînement **pendant 1'30** : 1 jongle pied fort / un rebond / un jongle second pied / un rebond (On additionne les jongles même si on fait tomber le ballon au sol). **L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**

### Catégorie U9

Pour ce Samedi, l'objectif pour les **U9** est de faire un maximum d'enchaînement **pendant 1'30** : 1 jongle pied fort / un jongle second pied. on additionne même si on fait tomber le ballon. **L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**

### Catégorie U11

Pour ce Samedi :

**Défi par équipes** : nous récompensons les 3 meilleurs équipes de chaque niveau (niveau 1, niveau 2 et niveau 3).

**Défi individuel** : faire le maximum d'enchaînement : 1 jongle pied fort / 1 contact de la cuisse (Jambe forte) pendant 1'30 même si le ballon tombe.

**L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**

### Catégorie U13

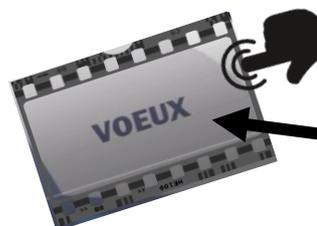
Pour ce Samedi :

**Défi par équipes** : nous récompensons les 3 meilleurs équipes de chaque niveau (U13 71, D1, D2, D3).

**Défi individuel** : faire le maximum d'enchaînement : 1 jongle pied fort / 1 cuisse fort / 1 cuisse (seconde jambe) / 1 jongle second pied pendant 1'30 (je fais tomber le ballon, je recommence à 0). **L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**

Défi technique  
U7, U9, U11, U13

**Cliquez ICI**



**Joyeuse fêtes !!!**

**Cliquez ICI**