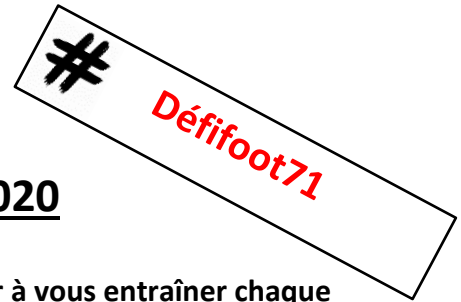




# Défi Foot 71 #°6

## Mercredi 16 Décembre 2020



Dans le contexte actuel, nous vous proposons de continuer à vous entraîner chaque Mercredi pendant la durée du confinement. A vous de jouer !!!

### Défi du p'tit footballeur :

#### Niveau 1 : travail au sol

- Sur place et en avançant : intérieur/intérieur
- Sur place et en avançant : Semelle/semelle
- Sur place et en avançant : coup de pied/semelle
- Intérieur second pied/extérieur pied fort/semelle pied fort
- Coup de pied, pied fort/semelle pied fort + Coup de pied second pied/ semelle second pied

#### Niveau 2 : travail aérien

- Amorti poitrine + enchaînement passe pied fort
- Contrôle orienté pied fort + passe pied faible
- Contrôle orienté extérieur pied fort + passe pied fort
- Contrôle « porte manteau » sur ballon aérien

Pour les 2 niveaux :  
IDEM Second Pied et  
réaliser chaque  
travail 8 fois de suite  
ou 30 seconde



### Défi du p'tit penseur :

Découvre le défi du p'tit labyrinthe en cliquant sur l'image à côté



Solutions Niv 1

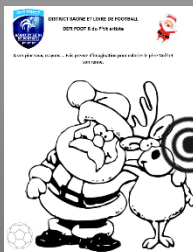


Découvre le défi du p'tit philosophe sur l'image

Solutions Niv 2

### Défi du p'tit artiste :

Colorie le père Noël Footballeur. Laisse place à ton imagination 😊



Sans oublier, le Français, les Mathématiques, l'histoire et l'anglais.



Français



Mathématiques

