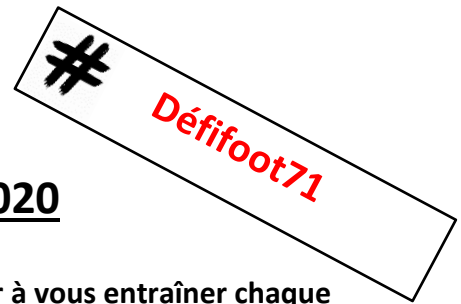




Défi Foot 71 #°5

Mercredi 09 Décembre 2020



Dans le contexte actuel, nous vous proposons de continuer à vous entraîner chaque Mercredi pendant la durée du confinement. A vous de jouer !!!

Défi du p'tit footballeur :

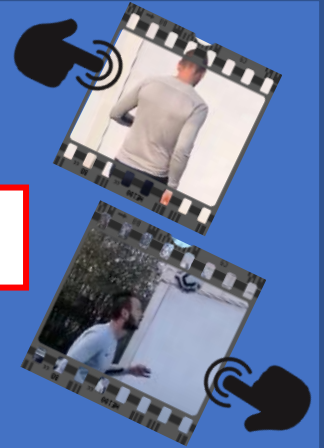
Niveau 1 : travail au sol

- Passe contre le mur Pied Fort, puis contrôle semelle PF : réaliser 10 fois de suite
- Passe intérieur PF, contrôle intérieur Second Pied : réaliser 10 fois de suite
- Passe intérieur PF, contrôle extérieur SP : réaliser 8 fois de suite

Pour les 2 niveaux :
IDEM Second Pied

Niveau 2 : travail aérien

- Passe de volée contre le mur PF, rebond puis reprise à la main, réaliser 10 fois de suite.
- Passe de volée contre le mur PF, rebond : réaliser un maximum d'échange
- Passe de volée contre le mur PF, rebond + jonglerie (au moins 3) : réaliser un max d'échange
- Passe de volée contre le mur sans rebond, jonglerie (au moins 3) : réaliser un max d'échange



Défi du p'tit équilibriste :

Niveau 1 : Travaille ton équilibre, imite Aurélien

Niveau 2 :

Tu as réussi les exercices du niveau 1, essaie le niveau 2 !!!



Défi du p'tit géographe :

Découvre le défi du p'tit géographe Niveau 1 en cliquant sur l'image à côté



Solutions Niv 1

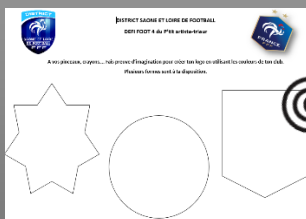


Tu as réussi le Niveau 1, essaie le Niveau 2 en cliquant sur l'onglet

Solutions Niv 2

Défi du p'tit artiste :

Créer le logo de ton club !! Laisse place à ton imagination 😊



Sans oublier, le Français, les Mathématiques, l'histoire et anglais



Histoire, partie 1



Histoire, partie 2