



Défi Foot 71 #°1

Mercredi 04 Novembre 2020



Dans le contexte actuel, nous vous proposons de continuer à vous entraîner chaque Mercredi pendant la durée du confinement. A vous de jouer !!!

Défi du p'tit footballeur :

Niveau 1 : 15 enchaînements : un jongle du pied fort/reprendre le ballon à la main..., 5 enchaînements : un jongle du second pied/reprendre le ballon à la main..., 4 Jonglages de la tête.

Niveau 2 : 20 enchaînements : Deux jongles du pied fort/un rebond..., 10 enchaînements : un jongle du second pied/un rebond..., 6 Jonglages de la tête.

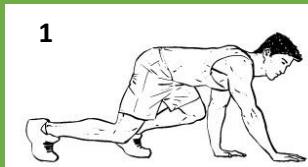
Niveau 3 : 50 Jonglages pied fort, 20 enchaînements : deux jongles du second pied/un rebond..., 10 jonglages de la tête.



Défi du p'tit acrobate :

Niveau 1 :
Saut par-dessus une petite hauteur (≈ 20cm) pieds serrés X 6 + rampé au sol sur 5 mètres + marche de l'ours (photo 1) sur 5 mètres

✓ A répéter 3 à 5 fois



Niveau 2 :

Saut par-dessus une petite hauteur (≈ 20cm) pieds serrés X 10 + marche de l'ours (photo 1) sur 5 mètres + pas chassés sur 5 mètres (photo 2)

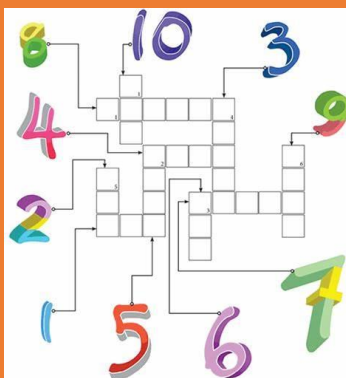
✓ A répéter 3 à 5 fois

Défi du p'tit PEF : PEF croisé

Retrouvez ci-après une grille de mot « Facile »
Découvrez les grilles en cliquant sur les images

Grille Facile

Solutions



La grille de mot « Facile » est trop simple pour vous, tentez la grille de mot « Difficile »

Découvrez les grilles en cliquant sur les images

Grille Difficile

Solutions

Défi du p'tit monstre :

En cette période d'Halloween, envoie-nous la photo de toi la plus terrifiante. Vous devez être déguisés et munis d'un ballon !!!



Sans oublier, le Français, les Mathématiques et l'histoire



Français

CORRECTION



Mathématique