



Match Foot 71 N°4 Samedi 28 Novembre 2020

Dans le contexte actuel, nous vous proposons de continuer à faire des « matchs » sous une nouvelle forme chaque Samedi pendant la durée du confinement. **Tous ces défis ne seront pas comptabilisés officiellement au niveau des compétitions mais une récompense sera attribuée par catégorie au club/équipes les + performants.**

Chaque semaine, l'équipe vainqueur ainsi que le meilleur jongleur par catégorie (U7, U9, U11) sera mis en avant sur les réseaux sociaux du District.

Organisation générale :

- **Le joueur doit** : effectuer le défi en se faisant filmer et envoyer la vidéo à son éducateur
- **L'éducateur doit** : recenser les résultats (nb de jonglage selon le défi de sa catégorie défini le District) et transmettre la vidéo du meilleur au District.



Les vidéos des meilleurs joueurs sont à transmettre à Thomas DEGRANGE à l'adresse suivante : tdegrange@district71.fff.fr via le site internet <https://wettransfer.com/> en mentionnant le nom, prénom, catégorie du joueur et son club d'appartenance.

Catégorie U7

Pour ce Samedi, l'objectif pour les **U7** est de faire un maximum de jongles pendant **1'30** avec l'enchaînement : 1 Jongle du pied fort (uniquement)/rebond au sol. **L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**



Catégorie U9

Pour ce Samedi, l'objectif pour les **U9** est de faire un maximum d'enchaînements pendant **1'30** : 1 jongle PF/ 1 rebond/ 1 jongle SP/ 1 rebond. **L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.**



Catégorie U11

Pour ce Samedi :

Défi par équipes : nous récompensons les 3 meilleurs équipes de chaque niveau (niveau 1, niveau 2 et niveau 3).

Défi individuel : faire le maximum de jonglage alterné : 1 pied droit, 1 pied gauche uniquement (on additionne les jonglages même si on fait tomber le ballon au sol).

L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.



Catégorie U13

Pour ce Samedi :

Défi par équipes : nous jouons le match du Samedi 28 Novembre avec le défi jonglerie suivant : 2 jongle du pied fort/ jongle de second pied pendant 1'30 (ou 1 essai)

Défi individuel : faire le maximum d'enchaînement : 2 jongles du pied fort/ 2 jongles du second pied pendant 1'30 (je fais tomber le ballon, je recommence à 0).

L'enfant peut bien évidemment faire plusieurs essais.

