



# U8/U9

CALENDRIER  
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT  
AU CŒUR DU JEU

FORMES  
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PROCÉDÉS D'APPRENTISSAGE (7/14)



## THÈME 7 : SÉCURISER ET MAÎTRISER LA POSSESSION

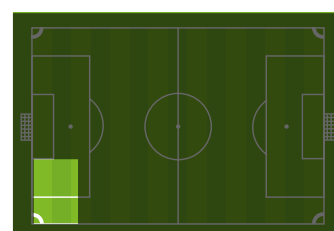
### OBJECTIF : TROUVER SON PARTENAIRE

### SITUATION U8/U9

PÉRIODE 3		
JANVIER > VACANCES FÉVRIER		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

### ORGANISATION

#### ESPACE



L 10m x l 18m  
L = Longueur • l = largeur

#### EFFECTIF

5 X   
 5 X

#### TEMPS DE JEU

10'

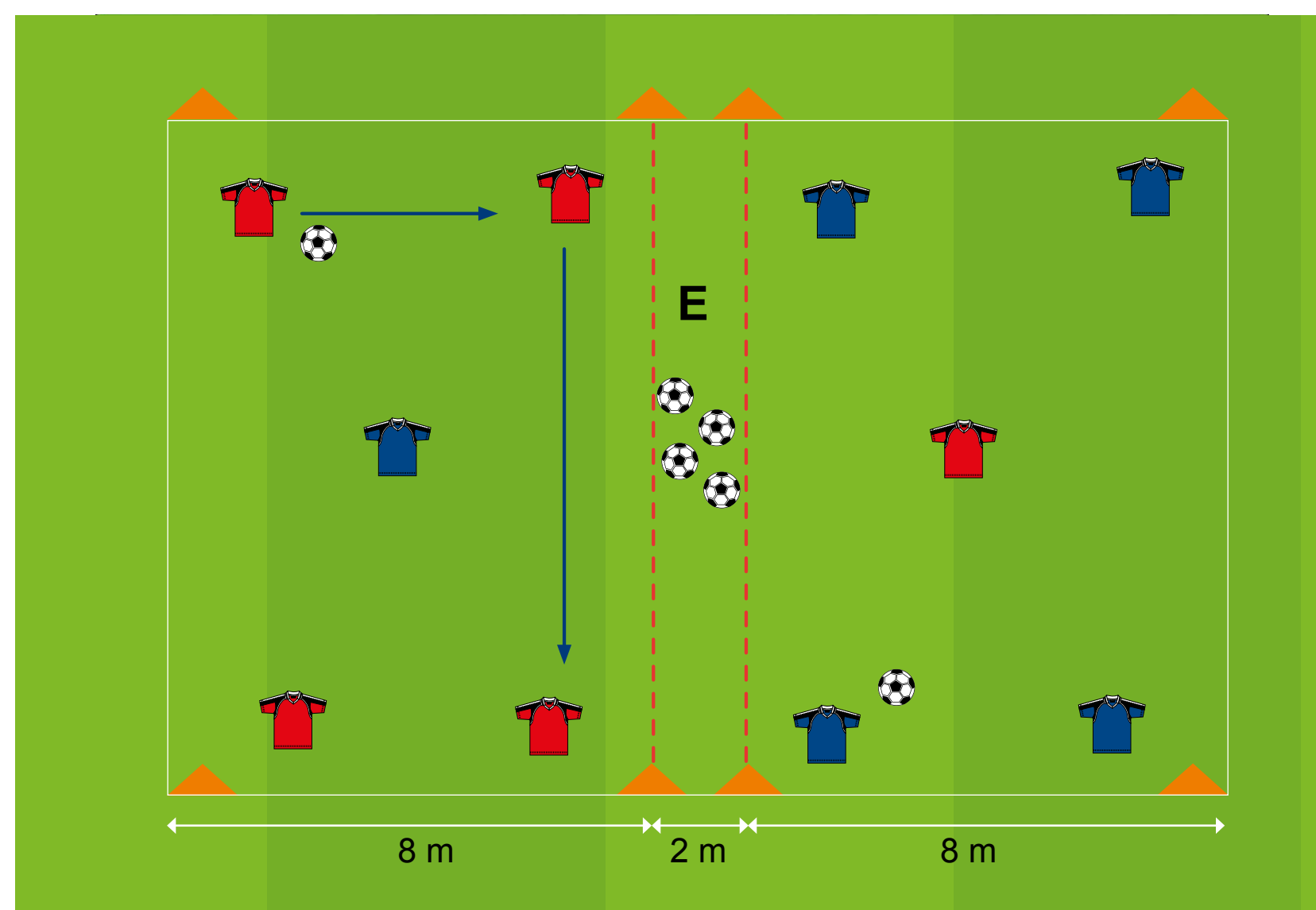
#### DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



#### MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X | 8 X   
6 X | 0 X |  
5/5 X

### SCHÉMA



### DÉROULEMENT

#### CONSIGNES

«Taureau : 4 C 1»  
2 carrés de 10 m x 10 m  
Touches libres

#### BUTS

1 point : 4 passes successives\*  
\* Si réussite fréquente : 5 passes...  
1 point : récupération du ballon (défenseur)

### INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• 6 joueurs = 5 c 1 (ou 4 c 2 si niveau supérieur)	• Interdit de rejouer avec celui qui vous a transmis le ballon • 4 touches de balle maxi (ou 3 T si niveau supérieur)	• Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter	• Changer les défenseurs : 1 mn • Compter les points • Valoriser les initiatives • Prendre l'information : bien s'orienter / utiliser la bonne surface (intérieur)

