



Le respect : sur le terrain et sur Internet

Je reste « fair-play » : en partageant mais résultats de match avec mes coéquipiers sur les réseaux sociaux. Je veille toujours à garder un esprit sportif et une attitude « fair-play »

Je me protège : Je sécurise mes comptes (surtout celui de ma messagerie) en créant un mot de passe différent à chaque fois et en mélangeant des chiffres et des lettres (ex : 06*ciTR0n3). Mot de passe que je ne donne pas, pas même à mon meilleur copain). Je ne prête pas mon téléphone à quelqu'un en qui je n'ai pas confiance et le protège également par un mot de passe.

J'utilise les paramètres de confidentialité : je peux choisir qui peut voir mes commentaires et/ou photos sur les réseaux sociaux [cadenas] ou [roue] ou « aide ».

Je joue collectif : respecter les autres sur les réseaux sociaux, c'est aussi un devoir, comme sur le terrain : mes adversaires, mes éducateurs, mes partenaires et également arbitre.

Je préserve mon image et celle des autres : Je réfléchis avant de publier des photos et/ou commentaires sur les réseaux sociaux. Les informations que je laisse sur internet deviennent publiques et souvent indélébiles.

En publiant un message, une photo ou un commentaire en ligne, je ne peux pas vraiment savoir qui va les lire ou comment cela peut être compris par les autres. Pour protéger mon image et celle des autres, je ne fais pas en ligne

Comment se protéger des réseaux sociaux ?

Informations personnelles : Le principe des médias et réseaux sociaux est le partage d'informations, photos et autres données personnelles avec des « amis ». Mais ces informations peuvent aussi être interceptées par un escroc, pour une attaque d'ingénierie sociale par exemple. Il importe donc de bien réfléchir aux informations que vous publiez sur votre profil.

Pour vous protéger :

- Limitez-vous à publier les informations que vous pourriez raconter à un inconnu rencontré dans la rue.
- Restreignez l'accès aux informations que vous publiez en utilisant les paramètres de confidentialité.
- Acceptez les invitations d'« amitié », uniquement des personnes que vous connaissez vraiment dans la vie réelle.
- Armez-vous de bon sens lorsque vous recevez des messages d'une personne que vous ne connaissez pas.
- N'ouvrez pas les liens (documents, photos, vidéos, etc.) provenant de source douteuse et vérifiez-les toujours avant de cliquer dessus.
- Utilisez des mots de passe forts et différents pour chaque compte/service.
- Assurez-vous que vos programmes informatiques sont parfaitement à jour (navigateur, système d'exploitation, antivirus, etc.).



Risques des réseaux sociaux

- prise de conscience insuffisante de l'accessibilité des commentaires, photos, etc. et des risques d'utilisation frauduleuse des données qui en découlent. Les images qui circulent sur le Net sont ineffaçables ;
- cyberdépendance ;
- Risque de distraction pour les jeunes qui font leurs devoirs sur ordinateur tout en étant connectés à un réseau social ;
- Contacts indésirables et agressions sexuelles : les pédophiles peuvent utiliser les réseaux sociaux pour entrer en contact avec des victimes potentielles ;
- Risque d'être ridiculisé, insulté ou harcelé par d'autres utilisateurs (cyberharcèlement).