



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : BOURGOGNE FRANCHE COMTE

District : SAONE ET LOIRE DE FOOTBALL

Club : A.S. MELLECEY-MERCUREY



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Savoir faire ses lacets

Fiche action du mois d' OCTOBRE

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ Lors d' une séance d'entraînement, les jeunes U9 ont revu ou appris la façon de faire ses lacets soi-même. 30 minutes de démonstration et de réalisation par 3 éducateurs et le référent PEF. Puis suivant une variante de la fiche Page 7 du classeur "actions terrain" les jeunes ont participé à un jeu ludique par équipe de 3 : chacun faisait ses lacets, allait chercher un ballon et devait le ramener le premier à sa base. Etc..... Puis chaque participant a reçu son livret d'accueil ”